

Gemeenschappelijke scholen Galmaarden- November 2021

maandag 1 november 2021	dinsdag 2 november 2021	woensdag 3 november 2021	donderdag 4 november 2021	vrijdag 5 november 2021
maandag 8 november 2021	dinsdag 9 november 2021	woensdag 10 november 2021	donderdag 11 november 2021	vrijdag 12 november 2021
Rundsdaube méditerranee wijze 2, 5 Broccoli (*) met look Gebakken aardappelen	Varkenssauté Mostersaus op oude wijze 11, 13 Stamppot van wortelen 2, 10			Vispannetje 6 Boterboontjes Puree 2
maandag 15 november 2021	dinsdag 16 november 2021	woensdag 17 november 2021	donderdag 18 november 2021	vrijdag 19 november 2021
Rundstoofvlees 2, 5, 10, 11, 13 Groentenboeket (wortelen, erwten, boterboontjes) Aardappelen	Varkenslapjes Stamppot van prei 2, 10		Groentencouscous (selder, paprika, ...) & kikkererwten (*) 10 Tarwegriesmeel (*) 1, 10	Fish sticks (Koolvis d'Alaska) 1, 6 Tartaarsaus 1, 5, 8, 10, 11 Salade met radijs en laitue 5, 10, 11 Aardappelen
maandag 22 november 2021	dinsdag 23 november 2021	woensdag 24 november 2021	donderdag 25 november 2021	vrijdag 26 november 2021
Schelpjes (*) 1 Napiliataanse saus met kalkoen 2 Geraspte kaas 2	Omelet (*) 2, 5 Venkell (*) in witte saus 2 Gebakken aardappelen		Vegetarische vol au vent 1, 2, 5, 8, 10 met champignons Rijst 8	Visfilet 6, 10 Groentenjulienne saus 2, 10 Wortelen (*) Puree 2
maandag 29 november 2021	dinsdag 30 november 2021	woensdag 1 december 2021	donderdag 2 december 2021	vrijdag 3 december 2021
Gevogelballetjes 1 Tomatensaus met basilicum Spruitjes (*) Aardappelen	Penne (*) 1 Rundsbolognaise 2, 5, 10 Geraspte kaas 2		Vegetarische burger "maison" 1, 5, 8 Jagerssaus (champignons) Boullghour (*) met groenten 1, 10	Visfilet meunière 1, 5, 6 Tartaarsaus 1, 5, 8, 10, 11 Salade met radijs en laitue 5, 10, 11 Aardappelen

Bijkomende informatie

Référentie: kalenders van l'IBGE en de l'APAAQ-W

Seizoensproducten - NOVEMBER

Groenten

90 % seizoensgroenten

Fruit

85 % seizoensfruit

Produkt 100% van verantwoorde landbouw (*)

De groenten (wortelen spinazie, erwten, broccoli, prei en groene boontjes), De tarwe, boullghour en griesmeel, De witte pastas, kikkererwten, witte eijn rode bonen gebakken aardappelen eiergerechten, gevoegelteworsten al het fruit en compotes schotel en dessert), rozijnen, Yoghourts

Produkt 100% afkomstig van de korte keten

Ons vlees, aardappelen en frieten, appelen, peren en pruimen (in seizoen) afkomstig uit België

1. Gluten, 2. Melk, 3. Schaaldieren, 4. Weekdieren, 5. Eieren, 6. Vis, 7. Pindas, 8. Soja, 9. Schaalvruchten, 10. Selder, 11. Mosterd, 12. Sesamzaad, 13. Sulfiten, 14. Lupine

De compositie van onze schotels kan afwijken in functie van de leveringen. Onze schotels kunnen sporen van andere allergenen bevatten dans gecommuniceerd.

Belgisch Recept

Schotel bevat vis van duurzame visserij

Schotel bevat varkensvlees

Vegetarische schote

Product van fairtrade afkomst

ATELIER
by sodenico