

# Gemeenschappelijke scholen Galmaarden- Oktober 2021

maandag 27 september 2021	dinsdag 28 september 2021	woensdag 29 september 2021	donderdag 30 september 2021	vrijdag 1 oktober 2021	Bijkomende informatie
				Hoki filet (Nieuw-Zeeland) gegrild 6, 10 Spinazie (*) in witte saus 2 Aardappelen	<p>Réfféretie: kalenders van FIBGE en de l'APAQ-W</p> <p><b>seizoensproducten - OKTOBER</b></p> <p><b>Groenten</b></p> <p>Broccoli, wortel, groene selder, knolselder, kervel, champignon, waterkers, rode kool, bloemkool, spruitjes, courgette, spinazie, venkel, boontjes, laitue, raap, pastinaak, prei, paprikas, pompoen, radijs, tomaat, ajuin</p> <p>90 % seizoensgroenten</p> <p><b>Fruït</b></p> <p>Appel, peer, druif</p> <p>85 % seizoensfruit</p> <p>Produkt 100% van <b>verantwoorde landbouw (*)</b></p> <p>De groenten (wortelen, spinazie, erwtes, drocooi, prei en groene boontjes), De tarwe, boughour en griesmeel, De witte pastas, kikkererwten, witte eijn rode bonen, gebakken aardappelen, eiergerechten, gevogelteworsten al het fruit en compotes, schotel en dessert), rozijnen, Yoghourts</p> <p>Produkt 100% afkomstig van de <b>korte keten</b></p> <p>Ons vlees, aardappelen en frieten, appelen, peren en pruimen (in seizoen) afkomstig uit België</p> <p>1. Gluten, 2. Melk, 3. Schaalvrouchten, 4. Weekvrouchten, 5. Eieren, 6. Vis, 7. Pindas, 8. Soja, 9. Schaalvrouchten, 10. Selder, 11. Mosterd, 12. Sesamzaad, 13. Sulfiten, 14. Lupine</p> <p>De compositie van onze schotels kan afwijken in functie van de levering. Onze schotels kunnen sporen van andere allergenen bevatten dans gecommuniceerd.</p>
maandag 4 oktober 2021	dinsdag 5 oktober 2021	woensdag 6 oktober 2021	donderdag 7 oktober 2021	Duo van vis (Zalm en Hoki (N-Z)) in cassiolette 6 Erwtjes (*) Puree 2	
Penne (*) 1 Rundsmilanaise saus 2, 5, 10 Geraspte kaas 2	Omelet (*) 2, 5 VEGGIE Tomaat en venkel saus Salade met radijs en laitue 5, 10, 11 Gebakken aardappelen (*)		Vegetarische burger "maison" 1, 5, 8 Coulis van broccoli 2, 10 Boughour (*) met groenten 1, 10 VEGGIE		
maandag 11 oktober 2021	dinsdag 12 oktober 2021	woensdag 13 oktober 2021	donderdag 14 oktober 2021	vrijdag 15 oktober 2021	
Rundstoofvlees 2, 5, 10, 11, 13 Groentenboeket (wotel, erwtes, boterboontjes) Aardappelen	Varkensscalopine Stamppot van prei 2, 10		Vegetarische chili 8 Rijst 8 VEGGIE	Fish sticks (koolvis Alaska) 1, 6 Tartaarsaus 1, 5, 8, 10, 11 Salade met radijs en laitue 5, 10, 11 Aardappelen	
maandag 18 oktober 2021	dinsdag 19 oktober 2021	woensdag 20 oktober 2021	donderdag 21 oktober 2021	vrijdag 22 oktober 2021	
Kipfilet 2 mostersaus op oude wijze 11, 13 Spruitjes Gebakken aardappelen (*)	Penne (*) 1 Rundsbolognaise 2, 5, 10 Geraspte kaas 2		Groentencouscous (selder, paprikas, ...) & kikkererwten (*) 10 Tarwegriesmeel (*) 1, 10 VEGGIE	Kabeljauwfilet meunière 1, 5, 6 Wortelen (*) Puree 2	
maandag 25 oktober 2021	dinsdag 26 oktober 2021	woensdag 27 oktober 2021	donderdag 28 oktober 2021	vrijdag 29 oktober 2021	
Rundsaube méditerranee wijze 2, 5 Broccoli met look (*) Aardappelen	Gevogelbalietjes 1 Tomaten saus met basilicum Wortel stamppot 2, 10		Vegetarische Vol-au-vent met champignons 1, 2, 5, 8, 10 Witte rijst 8 VEGGIE	Menu Halloween Kalkoen steak 8 Coulis van paprikas & peterselie 2, 10 Schelpjes (*) 1	

Belgisch Recept



Schotel bevat vis van duurzame visserij



Schotel bevat varkensvlees



Vegetarische schotel



Product van fairtrade afkomst



**ATELIER**  
by sodinco