


















# Gemeenschappelijke scholen Galmaarden - September 2021


maandag 30 augustus 2021	dinsdag 31 augustus 2021	woensdag 1 september 2021	donderdag 2 september 2021	vrijdag 3 september 2021	Bijkomende informatie
					<p>Réfféretie: kalenders van FIBGE en de APAQ-W</p> <p><b>Seizoensproducten SEPTEMBER</b></p> <p><b>Groenten</b></p> <p> Broccoli, wortel, groene selder, knolselder, kervel, champignon, andijvie, rode kool, bloemkool, courgetten, spinazie, venkel, boontjes, laitue, rapen, ajuin, erwtes, prei, paprikas, pompoen, radijs, tomaat</p> <p><b>% seizoensgroenten</b></p> <p><b>Fruït</b></p> <p>Appel, peer, pruim</p> <p><b>77 % seizoensfruit</b></p> <p>Produkt 100% van <b>verantwoorde landbouw</b> (*)</p> <p> De groenten (wortelen spinazie, erwtes, broccoli, prei en groene boontjes), De tarwe, boulgour en griesmeel, De witte pastas, kikkererwten, witte eijn rode bonen gebakken aardappelen eiergerechten, gevogeltworsten al het fruit en compotes schotel en dessert), rozijnen, Yoghourts</p> <p>Produkt 100% afkomstig van de <b>korte keten</b></p> <p> Ons vlees, aardappelen en frieten, appelen, peren en pruimen (in seizoen) afkomstig uit België</p> <p>1. Gluten, 2. Melk, 3. Schaaldieren, 4. Weekdieren, 5. Eieren, 6. Vis, 7. Pindas, 8. Soja, 9. Schaalvruchten, 10. Selder 11. Mosterd, 12. Sesamzaad 13. Sulfiten, 14. Lupine</p> <p>De compositie van onze schotels kan afwijken in functie van de leveringen. Onze schotels kunnen sporen van andere allergenen bevatten dans gecommuniceerd.</p>
<p><b>maandag 6 september 2021</b></p> <p><b>Knolselder soep (*) 10</b></p> <p>Cheeseburger <b>1, 2, 5</b> (rond en gevogelte)</p> <p><b>Wortelen (*)</b></p> <p>Puree <b>2</b></p>	<p><b>dinsdag 7 september 2021</b></p> <p><b>Kervel soep (*) 10</b></p> <p>Rundsstoofvlees <b>2, 5, 10, 11, 13</b></p> <p><b>Groene boontjes (*)</b></p> <p>Aardappelen</p> <p></p>	<p><b>woensdag 8 september 2021</b></p>	<p><b>donderdag 9 september 2021</b></p> <p><b>Parmentier soep (*) 10</b></p> <p>Vegetarische chili <b>8</b> </p> <p>Rijst <b>8</b></p>	<p><b>vrijdag 10 september 2021</b></p> <p><b>Groene selder soep (*) 10</b></p> <p>Kabeljaufilet meunière <b>1, 5, 6</b></p> <p><b>Erwtjes (*)</b></p> <p>Pommes de terre </p>	
<p><b>maandag 13 september 2021</b></p> <p><b>Prei soep (*) 10</b></p> <p>Kipfilet <b>2</b></p> <p>Currysaus <b>2, 10</b> (appel en chinese groenten)</p> <p><b>Blé gourmet (*) 1, 10</b></p>	<p><b>dinsdag 14 september 2021</b></p> <p><b>Groene selder soep (*) 10</b></p> <p><b>Penne (*) 1</b></p> <p>Bolognaise saus <b>2, 5, 10</b></p> <p>Geraspte kaas <b>2</b></p>	<p><b>woensdag 15 september 2021</b></p>	<p><b>donderdag 16 september 2021</b></p> <p><b>Kervel soep (*) 10</b></p> <p>Vegetarische burgermaison <b>1, 5, 8</b></p> <p>Coulis van <b>paprikas</b> en peterselie <b>2, 10</b></p> <p>Rijst met groenten <b>10</b></p>	<p><b>vrijdag 17 september 2021</b></p> <p><b>Tomaten soep (*) 10</b> </p> <p>Fish sticks (koolvis Alaska) <b>1, 6</b></p> <p>Tartaarsaus <b>1, 5, 8, 10, 11</b></p> <p>Salade met <b>Radijs</b> en <b>laitue</b> <b>5, 10, 11</b></p> <p>Puree <b>2</b></p>	
<p><b>maandag 20 september 2021</b></p> <p><b>Venkel soep (*) 10</b></p> <p>Rundsburger <b>1</b></p> <p>Coulis van <b>brocoli</b> <b>2, 10</b></p> <p><b>Boulgour (*)</b> met groenten <b>1, 10</b></p>	<p><b>dinsdag 21 september 2021</b></p> <p><b>Andalousische soep (*) 10</b></p> <p>Varkensescalope</p> <p>Mosterdasas op oude wijze <b>11, 13</b></p> <p><b>Prei (*)</b> in witte saus <b>2</b></p> <p><b>Gebakken aardappelen (*)</b></p> <p></p>	<p><b>woensdag 22 september 2021</b></p>	<p><b>donderdag 23 september 2021</b></p> <p><b>Pompoensoep (*) 10</b> </p> <p>Groentencouscous met kikkererwten (*) <b>10</b></p> <p>Griesmeel (*) <b>1, 10</b></p>	<p><b>vrijdag 24 september 2021</b></p> <p><b>Spinazie soep (*) 10</b> </p> <p>Duo van vis <b>6</b> (zalm en Hoki N-Z) in cassolette</p> <p>Stamppot van wortelen <b>2, 10</b></p>	
<p><b>maandag 27 september 2021</b></p> <p><b>Courgetten soep(*) 10</b></p> <p>Gevogelballetjes <b>1</b></p> <p><b>Tomatensaus</b> met basilicum</p> <p><b>Erwtjes (*)</b></p> <p>Aardappelen</p>	<p><b>dinsdag 28 september 2021</b></p> <p><b>Wortel soep(*) 10</b></p> <p>Rundsdaube <b>2, 5</b></p> <p>Lukse stamppot <b>2, 10</b></p>	<p><b>woensdag 29 september 2021</b></p>	<p><b>donderdag 30 september 2021</b></p> <p><b>Broccoli soep(*) 10</b> </p> <p><b>Penne (*) 1</b></p> <p>Vegetarische bolognaise <b>8, 10</b></p> <p>Geraspte kaas <b>2</b></p>	<p><b>vrijdag 1 oktober 2021</b></p> <p><b>Bloemkool soep (*) 10</b> </p> <p>Hoki filet (Nieuw-Zeeland) gegrild <b>6, 10</b></p> <p><b>Spinazie (*)</b> in witte saus <b>2</b></p> <p>Pommes de terre</p>	

Belgisch Recept 

Schotel bevat vis van duurzame visserij 

Schotel bevat varkensvlees 

Vegetarische schotel 

Product van fairtrade afkomst 

**ATELIER**  
by sodinco